



> NORMANDIE

Sous les étoiles, exactement



L'ancienne ligue de Basse Normandie avait créé en 2002 la randonnée « La nuit de la ligue ». Celle-ci a été reprise en 2017 par le Cyclo club Montebourg Saint-Germain-de-Tournebut. La date fut choisie au plus près du solstice d'été et de la fête de la musique afin de pouvoir profiter des animations musicales. Les deux premières éditions avaient réuni une

quarantaine de cyclos. Depuis, il a paru plus pertinent d'organiser une randonnée VTT car un parcours de 80 km aurait été trop court pour des routiers. Cette 14^e édition comptait 135 vététistes et 35 marcheurs. Au-delà de la Manche, onze départements étaient représentés par quarante-cinq participants de Normandie, Bretagne, Île-de-France, Pays de la Loire et même un Lyonnais.

Le rendez-vous est donné à Utah Beach où trois bus et un semi-remorque attendaient les participants pour le retour. À 19 h 30 le convoi s'élance direction Portbail. Après avoir dîné au VVF, direction la plage pour admirer le coucher du soleil depuis les dunes et le cap de Carteret. À la nuit tombée, départ par petits groupes, guidés par un ouvrier. Le parcours mène les participants sur le mont de Doville où un ravitaillement

improbable les attend. Après, direction Varenguebec et le bois de Limors. La suite est une traversée épique du marais le long de la Douve jusqu'à Picauville. La progression dans l'herbe embrumée, sous un croissant de lune roux, réveille quelques vaches somnolentes. Les grenouilles rigolent mais ne sont pas les seules quand un vététiste malheureux se retrouve envasé jusqu'à mi-cuisse, après une erreur de trajectoire. Deuxième ravitaillement à la Fièrre, haut lieu des combats du 6 juin 1944 puis soupe à l'oignon à Sainte-Marie-du-Mont. Pour les derniers il est déjà 6 h passées, ils ne verront pas le soleil se lever sur la plage de Utah Beach.

Un petit-déjeuner attend tous les participants. C'est l'occasion de se remémorer la magie de cette randonnée bien particulière. ■

> Texte : François Girardet
> Photo : Philippe Bois



> AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Concentration savoyarde

Chaque année, sauf en 2016 pour des raisons d'implication dans le Tour international à Aix-les-Bains, le CoDep Savoie organise, avec l'aide d'un club, une concentration pour les adhérents de ses 27 clubs. Le 16 juillet, c'est au bord du lac de Carouge, au pied du col du Frêne, que quinze d'entre eux ont rassemblé 130 cyclos, dont des jeunes de l'école de Gilly-sur-Isère. Jean-Pierre Brunet, président du CoDep, les a accueillis,

ajoutant une pensée pour Marie-France Pouillard, trop tôt disparue. Le repas a été servi par les membres du comité directeur et les adhérents du club de l'Arclusaz. Les plus courageux sont ensuite repartis sous la chaleur. Ce fut un beau moment de retrouvailles et d'amitié. ■

> Solange Flon

Correspondant : Alain Bey
revue-rhone-alpes@ffct.org



> Retour sur... La 4^e Psycyclette

La 4^e édition de la Psycyclette est partie de Versailles, le mardi 20 juin, pour arriver à Toulouse huit jours plus tard, le mardi 27 juin. Si l'édition précédente a été pluvieuse, celle de cette année a dû supporter la canicule. Le groupe était composé de trente-trois personnes : treize patients, cinq soignants, quatre cyclos UNAFAM, huit cyclos FFCT et trois personnes non-cyclistes.

La FFCT, à travers sa commission Accueil pour tous et son label « Arc-en-ciel Aventures », favorise l'accès au vélo des

personnes en situation de handicap physique ou sensoriel. Depuis quatre ans, le comité départemental de la Haute-Garonne encadre des personnes en situation de handicap psychique sur « La Psycyclette ». C'est une petite performance qui a été réalisée par cette équipe : 1 026 km et 6 710 m de dénivelé, soit une moyenne de 129 km et 839 mètres de dénivelé par jour. Les patients pédalaient à la carte : des fourgons et une remorque leur permettaient de se reposer une partie des étapes, mais certains ont effectué la totalité du parcours. La fusion entre patients, soignants et accompagnants a été totale. Le côtoiement journalier a permis de mieux



comprendre les difficultés des personnes atteintes de troubles psychiques. Une grande satisfaction fut d'avoir conversé et déclenché des sourires avec ces patients, qui étaient silencieux et réservés les premiers jours.

* cf. la présentation de l'événement dans Cyclotourisme juin 2017 - p. 60